Knuspermüsli

Dauer: Schnell Kategorie: Frühstück Saison: Ganzjährig Für:

Zutaten

300 G	Haferflocken
100 G	Walnusskerne
60 G	gehackte Mandeln
75 G	Sonnenblumenkerne
2 TL	gemahlener Zimt
150 G	Honig
6 EL	Öl

Zubereitung

1. Das Backrohr auf 170 ° Umluft vorheizen.
2. Alle trockenen Zutaten miteinander in eine Schüssel geben und vermischen.
3. Den Honig etwas erwärmen und gemeinsam mit dem Öl in die Schüssel miteinrühren.
4. Die Masse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und für 25 bis 30 Minuten im Backrohr backen.
5. Das Müsli auskühlen lassen und mit Joghurt oder frischer Milch genießen.