

Apfel-Karottenaufstrich

Dauer: Schnell Kategorie: Frühstück Jausenrezepte Vegetarisch Saison: Ganzjährig Für: Personen



Zutaten

1	Karotte
1 STUECK	Apfel
250 G	Magertopfen
2 EL	Naturjoghurt
1 EL	Honig
2 EL	Zitronensaft
	Salz
	frisch gemahlener Pfeffer

Verfasst von: Salzburg schmeckt

Zubereitung

1. Karotte und Apfel reiben.
2. Mit den restlichen Zutaten gut abrühren.
3. Abschmecken und mit frischer Petersilie verfeinern.

Der köstliche Aufstrich passt nicht nur auf Brot, sondern auch in Palatschinken schmeckt er wunderbar!