

Rote Rübensmoothie

Dauer: Schnell Kategorie: Frühstück Getränke Vegetarisch Saison: Herbst Für: 4 Personen



Zutaten

2	geschälte und gekochte Rote Rüben
16	Erdbeeren
20	Basilikumblätter
2 EL	Apfelessig
800 ML	Wasser

Verfasst von: Salzburg schmeckt

Zubereitung

1. Alle Zutaten mit einem Hochleistungsmixer zu einem Smoothie pürieren und sofort genießen.

Wenn Erdbeeren gerade keine Saison haben, einfach tiefgekühlte verwenden!