

# Ringelblumensalbe

Dauer: Mittel    Kategorie: Hausapotheke Vegetarisch    Saison: Sommer    Für: 4 Personen



## Zutaten

2 TASSEN	Ringelblumen
250 ML	hochwertiges Öl
25 G	Bienenwachs

**Verfasst von:** Lungauer Kochwerk

## Zubereitung

1. Ringelblumenblüten (frisch oder getrocknet) und Öl 15 Minuten erwärmen, aber nicht zu heiß, abseihen und nochmals mit dem Bienenwachs erwärmen, bis das Bienenwachs geschmolzen ist.
2. In Glastiegel füllen, erst verschließen, wenn die Salbe ganz ausgekühlt ist.
3. Kühl und dunkel lagern.

Zur Haut-, Wund- und Narbenpflege: mehrmals täglich bei Bedarf auf verbrannte oder verletzte Stellen auftragen. Sebastian Kneipp: *“Die Ringelblume ist besonders zur Behandlung von Geschwüren einzigartig in ihrer Wirkung.”*